

## YANLIŞ BİLİNENLER



Psikolojik danışma ve rehberlik yardımı bireye tek yönlü ve doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir. Bu yardım ancak karşılıklı bir etkileşim sonucu gerçekleşebilir.

Psikolojik danışma ve rehberliğin temelinde bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde bireye kanat germek gibi bir anlayış yoktur.

Psikolojik danışma ve rehberlik bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez. Bir bütün olarak bireyin tüm gelişimi ile ilgilenir.

Psikolojik danışma ve rehberlikte kullanılan tüm yöntemler ve teknikler amaç değil araçtır.

Psikolojik danışma ve rehberlik bu yardımı alan birey bakımından bir öğrenme konusu ya da ders değildir.

Psikolojik danışma ve rehberlik her türlü problemi hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir.

Sadece problemlili öğrenciler için değildir. Rehberlik servisinden sadece problemlili öğrencilerin yardım aldığı düşüncesi çok yanlıştır. Tüm öğrenciler rehberlik servisinden destek alabilirler.

Bireyin yerine karar vermez. Rehberlik öğrencinin yerine karar vermek değildir. Öğrencinin kendi ilgi, yetenek ve kişilik özelliklerinin farkına varmasını sağlayarak doğru karar vermesine yardım etme sürecidir.

## Kısacası

“

Kendimin farkına vararak;  
Kendimi gerçekleştirmek için  
**REHBERLİK**



## Nasıl Başvurabilirsiniz?



Kurumumuza şahsen gelebileceğiniz gibi iletişim numaramızdan arayarak da başvurabilirsiniz.

**0 416 318 20 60**

# Besni

Rehberlik ve  
Araştırma  
Merkezi

**RAM**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK  
DANIŞMA HİZMETLERİ  
BÖLÜM BAŞKANLIĞI**





# Besni

Rehberlik ve  
Arastırma  
Merkezi

## RAM

### Neden Rehberlik ?

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.



### HANGİ KONULARDA YARDIM ALABİLİRSİNİZ

#### Eğitsel Rehberlik

- Verimli ders çalışma teknikleri
- Test Çözme Teknikleri
- Sınav Kaygısı
- Motivasyon
- Öğrenme Stilleri Vb.



#### Mesleki Rehberlik

- Üst Öğrenim Kurumlarına yönlendirme
- Tercih ve kariyer danışmanlığı (YKS, LGS, KPSS...)
- Meslekler
- Hedef belirleme vb.



#### Kişisel Rehberlik



Beden ve sağlıkla ilgili problemler  
Sosyal ilişkiler ile ilgili problemler

- Korku ve kaygıları ile ilgili problemler
- Kendine güvensizlikle ilgili problemler
- Cinsiyet, evlilik, karşı cins ile ilgili problemler
- İdeallerle ilgili problemler
- Ekonomik durumla ilgili problemler



### REHBERLİK İLKELERİ

Besni  
Rehberlik ve  
Arastırma  
Merkezi

## RAM

Bireysel Farklılıklara Saygı Esastır  
Tüm Öğrenciler için vardır  
Öğrenciyi Merkeze alır  
Gönüllülük Esastır  
Gizlilik Esastır

