

DİKKAT!!!

- "Özelim Eğitimdeyim " uygulamasını ücretsiz olarak indirip korona virüs sürecinde çocuğunuzun eğitimine aksatmadan evde devam edebilirsiniz.
- "Özel Çocuklar Destek Sistemi " uygulaması ile özel gereksinimi olup korona virüs sürecinde davranış sorunları artan çocuklar ve siz ailelerine yönelik gönüllü danışmanlar tarafından uygulamalı davranış analizi yöntemi temelli destek sağlanacaktır. Bu desteği almak için uygulamayı indirmeyi unutmayın.



Milli Eğitim Bakanlığı ve Sağlık Bakanlığı işbirliği ile en kısa zamanda okullarımızda eğitim alacağımız güzel günleri bekliyoruz. Bu süreçte tüm merak ettikleriniz ve sormak istediğiniz sorular için Besni Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak **YANINIZDAYIZ !!!** Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Bilgilendirme Hattı **444 0 632** yi aramanız yeterlidir.



Yeni Besni Mahallesi Kurt ini Sokak Besni
Eğitim Vakfı İlkokulu Yanı zemin Kat
Besni / Adıyaman

Telefn: 0 416 318 20 60
Faks: 0 416 318 20 60



BESNİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ÖZEL EĞİTİM BÖLÜM BAŞKANLIĞI

NİSAN 2020

► KORONA VİRÜS SÜRECİNDE AİLELERE ÖNERİLER

Beslenme Süreci

- Özel eğitime gereksinim duyan çocukların çoğunda beslenme bozuklukları görülmektedir. Doktordan tıbbi destek olarak ve ailelerin kendi özverileriyle özellikle bağışıklık sisteminin daha da önemli olduğu bu süreçte çocuklarınızın beslenmelerini düzenlemelisiniz.
- Çocuğunuz çikolata, şeker vb. zararlı besinleri tüketmek isteyip sebze-meyve ürünlerini yememekte ısrar ettiğinde çocuğın ilgisini çeken çikolata, şeker gibi ürünleri yemesi gereken yemekte veya yapması gereken bir etkinlikte pekiştireç olarak kullanabilirsiniz.



Temizlik

- Çocuğunuzun öncelikle bazı becerileri tek başına yapmasına izin vermelisiniz. Ellerini yıkamayı öğrenemez etrafı kirletir diye düşünmeden bağımsızlaşmasını sağlamak için fırsat vermelisiniz. Fiziksel yardımla veya rol-model



olarak becerileri yerine getirmesinde yardımcı olabilirsiniz.

- El yıkama becerisini basamaklara bölüp ve bu basamakları fotoğraflayıp lavaboya asarsanız çocuğın fotoğraflara bakarak beceriyi yerine getirmesini sağlayabilirsiniz.
- Tuvalet becerisinde çocuğunuz bağımsızlaşmadıysa pantolonunu indirip çekmeyi öğrenmişse bu basamakları kendinin yapmasını sağladıktan sonra peçete kullanımı ve temizlenme aşamasında yardıma ihtiyaç duyduğunda fiziksel yardım edebilir veya kartlar ile nasıl yapacağını gösterip kendisinin yapmasını sağlayabilirsiniz.

İletişim

- Anne-baba tutumları özellikle özel eğitime gereksinim duyan öğrenciler için önemli yer taşımaktadır. Aşırı hoşgörülü anne-baba tutumu çocuğın her dediğinin yapılması gibi sonuçlar doğurur. Ancak çocuğın istediği her şeyin yapılması belli bir süre sonra yapılmadığında çocukta problem davranışlara sebep olur. Çocuk sosyal hayatta isteklerinin yapılmaması ile karşılaştığında hayal kırıklığına uğrar. Evdeki durumla sosyal hayattaki durumun aynı olmaması çeşitli sorunlar doğurur. Bu yüzden tutarlı davranmalısınız.
- Hijyen, temizlik kurallarını gözeterek çocuğunuzun sağlığı için bazı kurallar koymalısınız.
- Virüs var dokunma! Salgın var çıkma otur evde! Gibi ifadeler kullanarak onu korkutmamalısınız.
- Onunla oyunlar oynayarak vakit geçirmeye çalışın. Daha basit, kısa, net ifadeler kullanarak iletişim kurmaya çalışın.

eba
Eğitim, dalma...

**Dersleri takip
etmeyi unutma!**