

AİLELERE ÖNERİLER

- Otizm Spektrum Bozukluğunu tanıyın. OSB'yi tanımadan çocuğunuza yardım edemezsiniz.
- Çocuğunuzun otizimli olduğunu kabullenin ve onu farklılıklarıyla kucaklayın.
- Onu farklı özellikleri sebebiyle suçlamayın.
- Çocuğunuzun toplumdaki soyutlamayın. Sosyal becerilerin pek çoğunu dışarıda toplumda kazanabilir.
- Çocuğunuzun eğitiminde aktif olarak yer alın. Çocuğunuzun ilgi ve ihtiyaçlarına uygun sosyal etkileşime girmesine imkan tanıyan ortamlarda oyun oynayın.
- Sağlık hizmetlerinden düzenli olarak faydalanın. Kullanılan ilaçlar ve takibi için doktorunuzla sürekli iletişim halinde olun. Göz teması ya yoktur ya da kısıtlıdır.
- Aileler, çocuklarının haklarını en iyi savunacak kişilerdir. Bu nedenle çocuklarının yasal haklarını araştırmalı ve bu konuda bilgilenmelidirler.

**OTİZM EKSİKLİK
DEĞİL
FARKLILIKTIR !!!**

İLETİŞİM

Yeni Besni Mah. Kurdini Sokak Besni
Eğitim Vakfı İlkokulu 1. Kat 02300
Tel: 0416 318 20 60
<http://besniram.meb.k12.tr>

**BESNİ REHBERLİK
VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

Özel Eğitim Hizmetleri
Bölüm Başkanlığı



OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU NEDİR?

Genellikle ilk 3 yaşta başlayan ve hayat boyu devam eden, kişinin etrafıyla sözel ve sözel olmayan şekilde uygun ilişki kuramaması şeklinde ifade edebileceğimiz nöro- gelişimsel bir bozukluktur

NEDENLERİ?

Otizm spektrum bozukluğunun nedeni tam olarak bilinmemektedir. Ancak kalıtımla ilgili olduğu(hangi gen veya genlerden kaynaklı olduğu saptanmayan) merkezi sinir sistemi ve beyin yapısı ve işlevindeki bozukluklardan, çevresel faktörlerden (besin, aşı, ağır metal vs.) kaynaklı olduğu düşünülmektedir.

TANILAMA KRİTERİ

Amerikan Psikiyatri Birliği'nin yayımladığı kılavuza (DSM-V'e) göre Otizm, "Otizm Açılımı Kapsamında Bozukluk" olarak adlandırılıp, iki alandaki yetersizlikle kendini göstermektedir (APA, 2013)

- 1) Toplumsal İletişim ve Etkileşimde Güçlükler
- 2) Sınırlı-Yineleyici Davranış Örüntüleri (Tekrarlayıcı Davranışlar)



OLASI BELİRTİLER

- Göz teması ya yoktur yada kısıtlıdır.
- İsmine tepki vermezler.
- Aşırı hareketli veya hareketsiz olabilirler.
- Sarılma ve öpme gibi fiziksel temastan hoşlanmazlar.
- Konuşmada gecikme vardır.
- Topluluk içinde yaşatları ile diyalog kuramazlar, oyunlara katılmazlar, kendilerini izole ederler.
- Stereotipik hareketleri vardır.
- Robotik ve duygu içermeyen tarzda konuşurlar.
- Bir cismin bir parçasına takıntı yapabilirler. (örneğin sürekli arabanın tekerleği ile oynamak)
- Bazı objelere aşırı bağlanabilirler.
- Düzen takıntıları vardır. Rutinleri bozulduğunda hırçınlaşabilirler.
- Tekrarlayan bir hareketi örneğin el çırpma, zıplama, kendi etrafında dönme, sürekli öne arkaya sallanma, kanat çırpma gibi yaparlar.
- Sosyal ortama girdiklerinde aşırı korkup tepki verebilirler.
- Sıklıkla yemek yeme bozukluğu gösterirler.
- Acıya, tehlikeye karşı duyarsızdırlar.
- Yapılan espriyi veya imayı anlamazlar.

Günümüzde 68 çocuktan 1'inde otizm spektrum bozukluğu görüldüğü tahmin edilmektedir.

Erkek çocuklarda görülme sıklığı kız çocuklarına göre 5 kat daha fazladır.

Otizm tüm ırklarda, etnik gruplarda ya da sosyal statüsü farklı gruplarda görülebileceği, ailenin gelir durumu, yaşam biçim ve eğitim düzeyi ile otizm spektrum bozukluğu arasında bir bağ olmadığı vurgulanmaktadır.

Otizm spektrum bozukluğu tanımlı bireylerin pek azında (yaklaşık %10), çok güçlü bellek, müzik yeteneği vb. üstün özelliklere rastlanır.

