



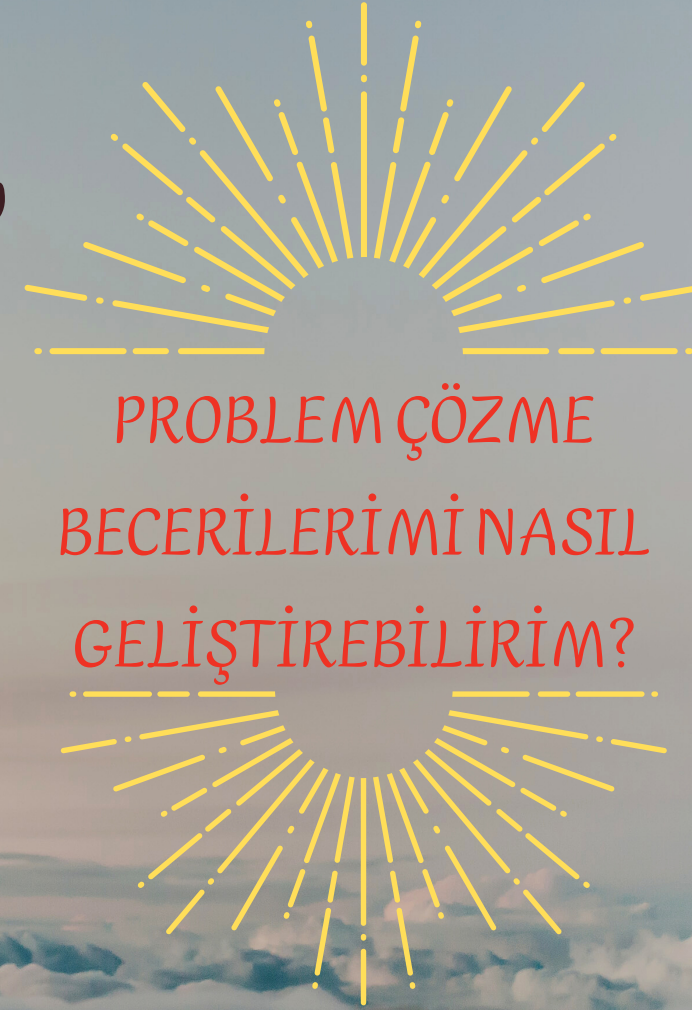
Seçilen çözüm önerisi ile birlikte eyleme geçme ve bir eyleme karar verildikten sonra sorunu çözmeye yarayıp yaramadığını hızlı ve doğru bir şekilde belirleyebilecek kriterler geliştirmek



Değerlendirme ve yeniden yapılandırma: Bu basamak seçilen çözümün sonuçlarını değerlendirmeyi amaçlar. Bir başka katkısı da yeni süreç için verilerin, katkıların, değişimlerin konuşulması, aynı zamanda gelişimin görülmesi için önemlidir



## BESNİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ



PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİMİ NASIL GELİŞTİREBİLİRİM?



@besniram

### BESNİ RAM

Yeni Besni Mah.  
Kurdini Sok.BEV  
İlkokulu Binası  
Rehberlik Bölüm  
Başkanlığı  
Tel:04163182060



(Öğrenci Broşürü)



Yaşamın hemen her alanında insanlar sorunlarla karşılaşır.

Bu doğal bir olgudur. Kişiler arasında sayılamayacak kadar çok ve çeşitli nedenlerle sorun ortaya çıkabilir.

Önemli olan bu sorunların yapıcı ve etkili şekilde karşılıklı bir çözüme ulaştırılmasıdır.

Problem çözme becerisi; bireyin birey olma ve çevresiyle baş etme sürecinde en belirleyici rollerinden birisidir.



## BİR SORUN İLE KARŞILAŞTIĞINDA İZLENECEK YOLLAR



- ✓ Sorunun fark edilmesi: Çözüm sürecinin ilk aşaması sorunun fark edilmesidir.
- ✓ Sorunun tanımlanması: Burada sorunun açıklığa kavuşturulması gerekir.
- ✓ İstenmeyen duruma yol açan faktörleri ya da sebepleri analiz etmek ve bir problemi çözmek için önce ona neyin sebep olduğunu bulman gerekir.

- ✓ Bir soruna neyin neden olduğunu belirledikten sonra, olası alternatif çözümler bulmanın zamanı gelir. Beyin fırtınası, yaratıcı düşünme gibi birçok teknik kullanılabilir.
- ✓ Çözümlerin değerlendirilmesi: Her çözümün güçlü ve zayıf yanları değerlendirilir. Seçildiğinde sonuçlarının ne olabileceği konuşulur.
- ✓ En uygun çözümü seçme: Bir önceki basamakta seçenekler değerlendirilirken uygun çözüm kişiler tarafından artısı ve eksisi düşünülerek aşağı-yukarı tahmin edilebilir.

